

Distribuzione

Il Genere *Glycyrrhiza* (radice dolce) comprende 18 specie di perenni a fioritura estiva, diffuse in Eurasia, Australia e America.

In Italia si trova soprattutto in Sicilia, Calabria e Abruzzo. *G. glabra*, quella più usata, è originaria dell'Asia sudoccidentale e della regione mediterranea.

Descrizione

Pianta erbacea **perenne**, suffruticosa, con lungo rizoma che produce numerosi germogli laterali dalla scorza marrone e polpa giallastra e succosa; fusti eretti, flessuosi, scanalati, ramosi; da glabrescente a pubescente. Altezza 40÷100 cm.

Le **foglie** sono alterne, con picciolo pubescente, imparipennate (2÷8 paia) stipolate, ovato-lanceolate ad apice arrotondato, spesso con breve mucrone.

La pagina superiore è glabra, quella inferiore glanduloso-glabrescente, hanno nervatura centrale evidente e 6÷10 paia di nervature laterali, il margine è intero.



I fiori pedunculati, nascono all'ascella di sottili brattee membranacee, la corolla è simmetrica, blu-violetta a volte biancastra sfumata di viola.

I **frutti** sono legumi ellittici (12÷16 mm), coriacei, glabri o con poche setole, brunastri, compressi, contenenti 2÷6 semi sub-



Nome comune	Liquirizia
Nome scientifico	<i>Glycyrrhiza glabra</i> (Linneo, 1758)
Famiglia	Fabaceae
Ordine	Fabales
Classe	Magnoliopsida

sferici scuri. il **principio attivo** dell'estratto di liquirizia è la **glicirrizina** (detta anche acido glicirrizico), un glicoside che in forma acida non è particolarmente solubile in acqua.

In ambito farmacologico questo composto è sfruttato come espettorante e come gastroprotettore nell'ulcera peptica. Trova anche utilizzo come

dolcificante alimentare, essendo fino a 50 volte più dolce del saccarosio e rispetto a quest'ultimo il gusto dolce viene percepito più tardi, ma rimane più a lungo in bocca. Effetti collaterali dovuti a sovradosaggio sono l'ipertensione e l'edema, dovuti all'accumulo di ioni sodio e acqua. L'uso è comunque sconsigliato per chi soffre di ipertensione arteriosa.



Ecologia

Questa pianta è **resistente al gelo** e cresce principalmente nell'Europa meridionale in terreni calcarei e/o argillosi. La pianta sviluppa un grosso rizoma da cui si estendono stoloni e radici, lunghi fino a due metri. Della liquirizia vengono usate le radici di piante di tre-quattro anni, raccolte durante la stagione autunnale ed essiccate.

