

Distribuzione

Il **camebrio** è distribuito nelle aree costiere calde della parte occidentale del bacino del Mediterraneo, dall'Europa meridionale (Portogallo, Spagna, Francia, compresa la Corsica, Italia, comprese Sardegna e Sicilia, Bosnia ed Erzegovina, Croazia, Macedonia, Montenegro, Serbia e Slovenia) al Nord Africa (Algeria, Marocco e Tunisia).

In Italia è una **specie rara** e si trova soprattutto al Centro e al Sud soprattutto nelle regioni tirreniche.

Nella zona alpina è presente nelle Alpi Liguri e poi nei Pirenei. L'habitat tipico per questa specie è costituito dalle rupi calcaree vicine al mare, fino a 600 m s.l.m.

Descrizione

Il nome del genere (*Teucrium*) deriva da Teucro, primo re di Troia, figlio di Scamandro (divinità fluviale) e della Ninfa Idea, che secondo Plinio per primo sperimentò le proprietà medicinali di alcuni vegetali.

Il nome specifico (*fruticans*) significa "arbustivo, cespuglioso" ed è stato dato per il particolare portamento di questa specie.



Pianta **perenne**, sempreverde, alta 50-150 cm, con fusti fogliosi, pelosi, erbacei e quadrangolari da giovani, poi legnosi, glabri e rotondeggianti, di colore cinerino, molto ramificati, che conferiscono un aspetto **cespuglioso**. Le **foglie** opposte, ovate



Nome comune	Camedrio o Fior d'api o Rosmarinone
Nome scientifico	<i>Teucrium fruticans</i> (Linneo, 1753)
Famiglia	Lamiaceae
Ordine	Lamiales
Classe	Magnoliopsida

o lanceolate, intere, penninervie, coriacee e persistenti, portate da un corto picciolo, lunghe fino a 4 cm, hanno la pagina inferiore bianca per il fine tomento, mentre quella superiore è verde-cupo e lucida.

Le brattee sono simili alle foglie.

I **fiori**, ermafroditi, hanno un colore che va dall'azzurro pallido al lilla, ornati da vene più scure.



Ecologia

Viene coltivato nei giardini come pianta ornamentale e per la realizzazione di **siepi**, apprezzato per il rapido accrescimento e l'eccezionale resistenza ai venti. Possiede una resistenza al freddo non troppo elevata che consente comunque una crescita senza problemi anche a temperature che sono comprese da -5 a 1° durante il periodo invernale.

In erboristeria le foglie del camedrio sono utilizzate in infuso come **diuretico** e **depurativo**.

